



# やわらか食・栄養補給食 カタログ



# 毎日のことから、選べるおいしさ、多彩なメニュー。



主食・主菜・副菜・デザートまで揃う、**豊富なラインアップ**です。

全  
57  
種類

## 特長 1 4段階の「食べやすさ」

食べる力に合わせて  
選べます。

## 特長 2 メリハリのある味作り

やさしい塩加減ながらも、  
素材のうま味をいかした  
しっかりとした味つけ。  
飽きずに食べ続けられます。

## 特長 3 保存に便利

レトルト食品なので、  
常温保存でき、手軽に  
お使いいただけます。

かむ力、飲み込む力に合わせてお選びください

## ユニバーサルデザインフード

※日本介護食品協議会による区分

| 区 分      | 容易にかめる                      | 歯ぐきでつぶせる                    | 舌でつぶせる                     | かまなくてよい                | とろみ調整                                 |
|----------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| かむ力の目安   | かたいものや<br>大きいものは<br>やや食べづらい | かたいものや<br>大きいものは<br>食べづらい   | 細かくまたは<br>やわらかければ<br>食べられる | 固形物は<br>小さくても<br>食べづらい | 水やお茶が飲み<br>づらい方のため<br>のとろみ調整食品<br>です。 |
| 飲み込む力の目安 | 普通に<br>飲み込める                | ものによっては<br>飲み込みづらい<br>ことがある | 水やお茶が<br>飲み込みづらい<br>ことがある  | 水やお茶が<br>飲み込みづらい       |                                       |

キューピー「やさしい献立」は、  
ユニバーサルデザインフードです。  
「やさしい献立」は、日常の食事から介護食まで幅広く  
お使いいただけるユニバーサルデザインフードの基準に  
準拠した食品です。かむ力・飲み込む力に合わせて選べ  
るよう、「かたさ」や「粘度」に応じて区分されています。  
日本介護食品協議会ホームページ [www.udf.jp](http://www.udf.jp)

## 容易にかめる [全13品]

具材の形を残し、スプーンなどでかたんに  
つぶせるくらいにやわらかく調理しています。

【参考小売価格 各180円(税抜)】



【参考小売価格 各270円(税抜)】



## ■栄養成分値(1袋当たり)

| 品番    | 商品名         | 識別記号  | 内容量  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 糖質<br>(g) | 食物繊維<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 灰分<br>(g) | 水分<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 賞味期間 |
|-------|-------------|-------|------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------------|--------------|-----------|-----------|---------------|--------------|---------------|------------|-----------|------|
| 18985 | 鶏だんごの野菜煮込み  | Y1-4  | 100g | 43              | 3.0          | 1.1       | 5.6         | 4.9       | 0.7         | 1.0          | 1.5       | 88.8      | 407           | 71           | 134           | 36         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 18986 | 海老だんごのかきたま  | Y1-6  | 100g | 41              | 2.5          | 1.1       | 5.5         | 5.0       | 0.5         | 1.0          | 1.4       | 89.5      | 399           | 54           | 124           | 36         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 18989 | 煮込みハンバーグ    | Y1-8  | 100g | 80              | 3.7          | 3.0       | 10.2        | 8.9       | 1.3         | 1.3          | 2.0       | 81.1      | 509           | 210          | 152           | 44         | 0.4       | 19ヵ月 |
| 18992 | 貝柱のマカロニグラタン | Y1-10 | 100g | 97              | 2.3          | 6.5       | 7.5         | 6.9       | 0.6         | 0.7          | 1.3       | 82.4      | 279           | 88           | 170           | 43         | 0.1       | 19ヵ月 |
| 20157 | 鶏と野菜のシチュー   | Y1-14 | 100g | 108             | 4.2          | 7.3       | 6.7         | 6.0       | 0.7         | 1.1          | 1.6       | 80.2      | 430           | 110          | 139           | 51         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 33212 | おじや 鶏ごぼう    | Y1-15 | 160g | 116             | 3.2          | 2.7       | 20.3        | 19.2      | 1.1         | 1.4          | 1.6       | 132.2     | 550           | 53           | 13            | 40         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 33216 | おじや かきたまごぼう | Y1-16 | 160g | 118             | 3.5          | 2.4       | 21.0        | 20.0      | 1.0         | 1.7          | 1.8       | 131.4     | 650           | 58           | 16            | 53         | 0.3       | 19ヵ月 |
| 33217 | おじや 五目ひじき   | Y1-17 | 160g | 113             | 2.7          | 1.8       | 22.0        | 21.0      | 1.0         | 1.4          | 1.6       | 132.0     | 549           | 72           | 16            | 35         | 0.3       | 19ヵ月 |
| 33350 | 肉じゃが        | Y1-19 | 100g | 61              | 2.8          | 1.3       | 9.9         | 9.3       | 0.6         | 0.8          | 1.0       | 85.0      | 323           | 120          | 7             | 27         | 0.3       | 19ヵ月 |
| 33352 | 和風ハンバーグ     | Y1-21 | 100g | 65              | 3.6          | 2.4       | 7.7         | 6.6       | 1.1         | 1.3          | 1.9       | 84.4      | 528           | 118          | 157           | 44         | 0.4       | 19ヵ月 |
| 37121 | 紅鮭雑炊        | Y1-22 | 200g | 90              | 4.6          | 1.6       | 14.6        | 13.8      | 0.8         | 1.4          | 1.6       | 177.6     | 556           | 82           | 14            | 52         | 0.4       | 19ヵ月 |
| 37122 | ほたて雑炊       | Y1-23 | 200g | 80              | 3.0          | 1.2       | 14.4        | 14.0      | 0.4         | 1.0          | 1.2       | 180.2     | 394           | 62           | 12            | 38         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 26101 | 牛肉雑炊        | Y1-25 | 200g | 129             | 6.2          | 4.4       | 16.8        | 15.4      | 1.4         | 1.3          | 1.6       | 171.0     | 514           | 124          | 18            | 70         | 0.8       | 19ヵ月 |

## 歯ぐきでつぶせる [全11品]

適度な大きさの具材を歯ぐきでつぶせるくらいにやわらかく調理し、  
とろみをつけて食べやすく仕上げています。

【参考小売価格 各180円(税抜)】



## ■栄養成分値(1袋当たり)

| 品番    | 商品名         | 識別記号  | 内容量  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 糖質<br>(g) | 食物繊維<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 灰分<br>(g) | 水分<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 賞味期間 |
|-------|-------------|-------|------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------------|--------------|-----------|-----------|---------------|--------------|---------------|------------|-----------|------|
| 20115 | おじや 親子丼     | Y2-3  | 160g | 131             | 6.9          | 4.5       | 15.8        | 15.5      | 0.3         | 1.7          | 2.2       | 130.6     | 656           | 120          | 144           | 83         | 0.6       | 19ヵ月 |
| 20119 | おじや 鮭大根     | Y2-4  | 160g | 94              | 4.5          | 1.4       | 17.5        | 14.1      | 3.4         | 1.1          | 1.3       | 135.4     | 454           | 77           | 13            | 45         | 0.6       | 19ヵ月 |
| 20121 | おじや 牛すき焼き   | Y2-5  | 160g | 149             | 6.1          | 6.1       | 18.0        | 17.0      | 1.0         | 1.3          | 1.8       | 128.2     | 498           | 106          | 141           | 90         | 0.8       | 19ヵ月 |
| 20133 | おじや 鶏ごぼう    | Y2-7  | 160g | 112             | 5.3          | 3.8       | 15.3        | 13.1      | 2.2         | 1.3          | 1.4       | 134.1     | 506           | 75           | 16            | 48         | 0.6       | 19ヵ月 |
| 20134 | けんちんうどん     | Y2-8  | 120g | 72              | 4.3          | 2.4       | 9.6         | 7.2       | 2.4         | 1.3          | 1.4       | 102.2     | 498           | 102          | 10            | 46         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 20135 | 鮭と野菜のかきたま   | Y2-11 | 100g | 67              | 4.1          | 1.9       | 9.3         | 7.3       | 2.0         | 0.8          | 1.3       | 83.4      | 323           | 139          | 111           | 59         | 0.3       | 19ヵ月 |
| 20143 | すき焼き        | Y2-15 | 100g | 93              | 5.1          | 4.3       | 8.6         | 8.1       | 0.5         | 1.0          | 1.6       | 80.4      | 391           | 140          | 150           | 68         | 0.6       | 19ヵ月 |
| 20144 | 貝柱の彩りかきたま   | Y2-16 | 100g | 35              | 3.3          | 1.4       | 2.5         | 2.0       | 0.5         | 0.9          | 1.5       | 91.3      | 363           | 123          | 153           | 59         | 0.3       | 19ヵ月 |
| 20149 | 海老と貝柱のクリーム煮 | Y2-19 | 100g | 95              | 3.8          | 5.6       | 7.8         | 7.0       | 0.8         | 0.7          | 1.2       | 81.6      | 272           | 120          | 124           | 57         | 0.1       | 19ヵ月 |
| 20150 | 肉じゃが        | Y2-20 | 100g | 85              | 3.8          | 2.8       | 12.3        | 10.0      | 2.3         | 0.8          | 1.4       | 79.7      | 311           | 180          | 125           | 47         | 0.4       | 19ヵ月 |
| 26102 | 牛ごぼううま煮     | Y2-29 | 100g | 74              | 2.9          | 2.4       | 11.7        | 8.7       | 3.0         | 1.4          | 1.6       | 81.4      | 563           | 120          | 10            | 38         | 0.3       | 19ヵ月 |



# キューピー

## やさしい献立



### 舌でつぶせる

【全17品】

細かな具材を舌でつぶせるくらいにやわらかく調理し、  
とろみをつけて食べやすく仕上げています。

【参考小売価格 各150円（税抜）】



【参考小売価格 各180円（税抜）】



【参考小売価格 200円（税抜）】



### やわらかごはん

お米の香りと甘みをいかした食べやすいやわらかごはんです。  
お米と水分が分離せず、ばさつきや粘りが出ないよう炊きあげました。

【参考小売価格 150円（税抜）】



【参考小売価格 180円（税抜）】



【参考小売価格 540円（税抜）】



### とろけるデザート

口残りしない果肉のやわらかさ、なめらかなどごしの、果実感あふれるゼリーです。

【参考小売価格 各150円（税抜）】



### ■栄養成分値（1袋・1個当たり）

| 品番    | 商品名                  | 識別記号  | 内容量  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 糖質<br>(g) | 食物繊維<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 灰分<br>(g) | 水分<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 賞味期間 |
|-------|----------------------|-------|------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------------|--------------|-----------|-----------|---------------|--------------|---------------|------------|-----------|------|
| 20190 | やわらかおかず かぼちゃの含め煮     | Y3-1  | 80g  | 53              | 1.0          | 0.2       | 12.4        | 11.0      | 1.4         | 0.4          | 1.1       | 65.2      | 160           | 224          | 152           | 20         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 20204 | やわらかおかず 肉じゃが         | Y3-2  | 80g  | 57              | 1.5          | 1.6       | 9.5         | 8.6       | 0.9         | 0.5          | 1.0       | 66.3      | 210           | 136          | 122           | 20         | 0.4       | 19ヵ月 |
| 20225 | やわらかおかず 大根の鶏そぼろあん    | Y3-3  | 80g  | 27              | 1.1          | 0.3       | 6.3         | 3.8       | 2.5         | 0.5          | 0.9       | 71.4      | 202           | 59           | 107           | 13         | 0.3       | 19ヵ月 |
| 20251 | やわらかおかず さつま芋と豆のきんとん  | Y3-14 | 80g  | 72              | 1.0          | 0.8       | 15.9        | 14.6      | 1.3         | 0.2          | 0.7       | 61.5      | 83            | 128          | 97            | 24         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 22157 | やわらかおかず かつ煮味         | Y3-32 | 80g  | 57              | 2.6          | 2.2       | 7.0         | 6.6       | 0.4         | 0.9          | 1.4       | 66.6      | 364           | 62           | 148           | 35         | 0.2       | 13ヵ月 |
| 20237 | やわらかおじや 鶏とたまご        | Y3-10 | 150g | 93              | 2.9          | 1.7       | 16.7        | 16.2      | 0.5         | 0.9          | 1.1       | 127.8     | 351           | 66           | 15            | 50         | 0.3       | 19ヵ月 |
| 22156 | やわらかおじや 牛丼風          | Y3-31 | 150g | 125             | 3.2          | 3.5       | 20.4        | 19.8      | 0.6         | 1.1          | 1.4       | 121.7     | 437           | 89           | 90            | 41         | 0.3       | 19ヵ月 |
| 22158 | やわらかおかず 豚汁           | Y3-33 | 100g | 52              | 1.9          | 2.7       | 5.5         | 4.3       | 1.2         | 0.9          | 1.2       | 88.7      | 351           | 87           | 72            | 24         | 0.2       | 13ヵ月 |
| 20241 | やわらかおかず かいわれ大根の煮もの   | Y3-11 | 80g  | 40              | 2.0          | 1.7       | 4.4         | 3.9       | 0.5         | 0.6          | 0.7       | 71.2      | 240           | 63           | 10            | 18         | 0.1       | 19ヵ月 |
| 20242 | やわらかおかず かにのクリーム煮     | Y3-12 | 80g  | 79              | 3.3          | 5.2       | 4.9         | 4.5       | 0.4         | 0.8          | 1.3       | 65.4      | 313           | 64           | 157           | 31         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 20243 | やわらかおかず うなたま         | Y3-13 | 80g  | 55              | 3.1          | 2.8       | 4.5         | 4.4       | 0.1         | 0.7          | 0.9       | 68.7      | 280           | 76           | 21            | 52         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 20234 | やわらかごはん              | Y3-8  | 150g | 87              | 1.1          | 0.2       | 20.3        | 20.0      | 0.3         | 0            | 0         | 128.6     | 2             | 17           | 5             | 12         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 39785 | やわらかごはん（トレー入り）       | Y3-29 | 200g | 106             | 1.4          | 0.2       | 24.8        | 24.4      | 0.4         | 0            | 0         | 173.6     | 4             | 8            | 2             | 14         | 0         | 10ヵ月 |
| 39794 | やわらかごはん（トレー入り）3個パック* | Y3-30 | 200g | 106             | 1.4          | 0.2       | 24.8        | 24.4      | 0.4         | 0            | 0         | 173.6     | 4             | 8            | 2             | 14         | 0         | 10ヵ月 |
| 26002 | とろけるデザート りんごゼリー      | Y3-26 | 70g  | 57              | 0.1          | 0.1       | 14.2        | 13.8      | 0.4         | 0.02         | 0.1       | 55.5      | 6             | 20           | 6             | 1          | 0         | 12ヵ月 |
| 26003 | とろけるデザート ももゼリー       | Y3-28 | 70g  | 58              | 0.1          | 0         | 14.7        | 14.2      | 0.5         | 0.02         | 0.1       | 55.1      | 6             | 21           | 9             | 2          | 0         | 12ヵ月 |
| 21912 | とろけるデザート みかんゼリー      | Y3-34 | 70g  | 59              | 0.1          | 0         | 14.8        | 14.4      | 0.4         | 0.02         | 0.1       | 55.0      | 7             | 13           | 11            | 1          | 0         | 10ヵ月 |

\*トレー1個（200g）当たり



### かまなくてよい

【全14品】

素材の風味をいかした、  
なめらかな食感のペースト食です。

【参考小売価格 各150円（税抜）】



### なめらかごはん

お米をじっくりと炊きあげて甘みをひきだしたなめらかごはんです。  
食べやすく、まとまりのある仕立てです。

【参考小売価格 180円（税抜）】



### すりおろし果実

果肉をすりおろしてなめらかに仕上げました。  
食後やおやつなど、家族で果物を囲むひとときに。

【参考小売価格 各180円（税抜）】



### ■栄養成分値（1袋当たり）

| 品番    | 商品名                | 識別記号  | 内容量  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 糖質<br>(g) | 食物繊維<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 灰分<br>(g) | 水分<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 賞味期間 |
|-------|--------------------|-------|------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------------|--------------|-----------|-----------|---------------|--------------|---------------|------------|-----------|------|
| 20268 | なめらか野菜 にんじん        | Y4-1  | 75g  | 74              | 0.9          | 5.4       | 6.4         | 4.6       | 1.8         | 0.4          | 0.8       | 61.5      | 170           | 105          | 104           | 18         | 0.1       | 19ヵ月 |
| 20271 | なめらか野菜 グリンピース      | Y4-2  | 75g  | 86              | 2.3          | 5.5       | 8.1         | 5.4       | 2.7         | 0.4          | 0.9       | 58.2      | 176           | 120          | 109           | 38         | 0.4       | 19ヵ月 |
| 20275 | なめらか野菜 コーン         | Y4-3  | 75g  | 87              | 1.3          | 5.7       | 8.6         | 6.4       | 2.2         | 0.3          | 0.8       | 58.7      | 128           | 113          | 94            | 30         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 20284 | なめらか野菜 かぼちゃ        | Y4-4  | 75g  | 85              | 0.9          | 5.9       | 8.0         | 6.2       | 1.8         | 0.4          | 0.9       | 59.3      | 176           | 150          | 96            | 17         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 20292 | なめらかおかず 大豆の煮もの     | Y4-9  | 75g  | 75              | 3.9          | 3.1       | 8.8         | 6.9       | 1.9         | 0.6          | 1.1       | 58.2      | 247           | 105          | 105           | 49         | 0.5       | 19ヵ月 |
| 20304 | なめらかおかず うぐいす豆      | Y4-10 | 75g  | 72              | 3.1          | 0.9       | 14.0        | 11.5      | 2.5         | 0.2          | 0.8       | 56.3      | 87            | 150          | 149           | 66         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 47218 | なめらかおかず 鶏肉と野菜      | Y4-6  | 75g  | 77              | 3.6          | 5.3       | 4.0         | 3.5       | 0.5         | 0.5          | 0.8       | 61.4      | 207           | 99           | 50            | 41         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 47219 | なめらかおかず 豚肉と野菜      | Y4-15 | 75g  | 75              | 2.4          | 5.4       | 4.5         | 3.8       | 0.7         | 0.6          | 0.8       | 62.0      | 222           | 76           | 49            | 31         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 47220 | なめらかおかず 鮭と野菜       | Y4-16 | 75g  | 52              | 2.1          | 3.3       | 3.7         | 3.2       | 0.5         | 0.7          | 0.9       | 65.0      | 257           | 58           | 48            | 25         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 47221 | なめらかおかず 白身魚と野菜     | Y4-17 | 75g  | 58              | 2.5          | 3.2       | 5.0         | 4.5       | 0.5         | 0.6          | 0.8       | 63.5      | 247           | 53           | 47            | 24         | 0.2       | 19ヵ月 |
| 47224 | なめらかごはん            | Y4-14 | 150g | 79              | 1.2          | 0.3       | 18.2        | 17.6      | 0.6         | 0            | 0         | 130.4     | 3             | 21           | 6             | 17         | 0         | 19ヵ月 |
| 25833 | すりおろし果実 りんご        | Y4-11 | 100g | 55              | 0.2          | 0         | 14.2        | 12.7      | 1.5         | 0            | 0.2       | 85.4      | 0             | 81           | —             | 10         | 0         | 12ヵ月 |
| 25834 | すりおろし果実 ももりんご      | Y4-12 | 100g | 66              | 0.3          | 0         | 16.9        | 15.7      | 1.2         | 0            | 0.2       | 82.6      | 0             | 70           | —             | 9          | 0.2       | 12ヵ月 |
| 45738 | すりおろし果実 パイナップルとりんご | Y4-13 | 100g | 74              | 0.3          | 0         | 18.7        | 17.5      | 1.2         | 0            | 0.2       | 80.8      | 0             | 94           | —             | 6          | 0.2       | 12ヵ月 |

とろみ調整 [全2品]

誰でも上手にとろみづけができます。

# とろみファイン

溶けやすくダマになりません。

すばやくかき混ぜなくても、すぐ溶けて、なめらかなとろみがつきます。

少量でとろみがつきます。

食事全般に使えます。

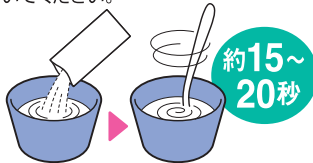
- ・飲み物や食べ物の味、香りを  
変えません。
- ・透明感のある仕上がりです。

- ・飲み物、食べ物を選ばず  
幅広く使えます。
- ・加熱不要でとろみがつきます。

## 使用方法

### 〈飲み物の場合〉

飲み物などに本品を加え、しっかりかき混ぜてください。その後、とろみがつくまで時間を  
おいてください。



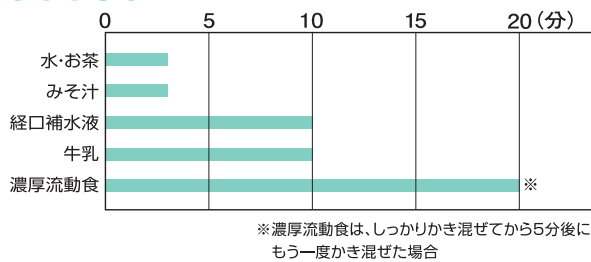
- 使用する食品や温度によって、とろみがつくまでの時間やとろみの状態  
が異なります。
- とろみの状態や温度を確認してから、召しあがってください。
- とろみが強すぎると飲み込みにくくなることがあるのでご注意ください。

※濃厚流動食はとろみがつくまでに時間がかかります。本品を加え、しっかりかき混ぜてから  
5分後に、もう一度かき混ぜてください。

### 〈食べ物の場合〉

- きざみ食に使用する場合は、  
あらかじめとろみをつけた水分  
(だし汁など)を、きざみ食と混  
ぜてください。
- ミキサー食に使用する場合は、  
本品と食品と一緒にミキサー  
にかけてください。

## 時間の目安 (かき混ぜてから、とろみがつくまで)



## ■栄養成分値

| 品番    | 商品名       | 識別記号  | 内容量      | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 糖質<br>(g) | 食物繊維<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 灰分<br>(g) | 水分<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 賞味期間 |
|-------|-----------|-------|----------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------------|--------------|-----------|-----------|---------------|--------------|---------------|------------|-----------|------|
| 68132 | とろみファイン*1 | Y5-17 | 1.5g×50本 | 5               | 0            | 0         | —           | 1.0       | 0.3         | 0            | 0.1       | 0.1       | 17            | 21           | 0             | 0          | 0         | 12ヵ月 |
| 68133 | とろみファイン*2 | Y5-18 | 300g     | 312             | 0.3          | 0.2       | —           | 67.5      | 19.6        | 2.9          | 3.9       | 8.5       | 1130          | 1380         | 9             | 8          | 0.3       | 12ヵ月 |

\*1 栄養成分は商品1本(1.5g)当たり \*2 栄養成分は100g当たり



／温かいものでも 冷たいものでも／

【参考小売価格 1,450円(税抜)】



【参考小売価格 920円(税抜)】

## ユニバーサルデザインフード とろみの目安(使用量).....

| とろみの強さ       | +++               | ++           | +      | 0  |
|--------------|-------------------|--------------|--------|----|
| とろみの<br>イメージ | フレンチ<br>ドレッシング状   | とんかつ<br>ソース状 | ケチャップ状 |    |
| 使用量の<br>目安   | 水・お茶・牛乳・<br>濃厚流動食 | 1/2本         | 1本     | 2本 |
|              | みそ汁・<br>経口補水液     | 1/2本         | 2本     | 3本 |

※日本介護食品協議会の測定方法に準じる。

## 学会分類 2013(とろみ) 早見表

|           |      |                                                                                                         |                                                                                                       |                                                                                                       |
|-----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           |      | 100ml当たり                                                                                                |                                                                                                       |                                                                                                       |
| 学会分類      |      | 段階1<br>薄いとろみ                                                                                            | 段階2<br>中間のとろみ                                                                                         | 段階3<br>濃いとろみ                                                                                          |
| 粘度(mPa・s) |      | 50ー150                                                                                                  | 150ー300                                                                                               | 300ー500                                                                                               |
| 使用量の目安    | 水・お茶 | 1/2本<br>(0.8g)<br> | 1本<br>(1.5g)<br> | 2本<br>(3.0g)<br> |

※日本摂食・嚥下リハビリテーション学会「嚥下調整食学会分類2013」の測定方法に準じる。  
※本表は必ず「嚥下調整食学会分類2013」の本文を併せてご確認ください。  
→<https://www.jsdr.or.jp/wp-content/uploads/file/doc/classification2013-manual.pdf>

## キューピー 元気な骨

良質なカルシウムの「卵殻カルシウム」を使用。おかゆや様々な料理にも使えます。 ※味や状態が変化することがあるため、酸味のある料理には使用しないでください。

【参考小売価格 250円(税抜)】



ごはん150g(お茶わん約1杯)当たり  
カルシウム 約100mg  
(2合に1袋使用時)



■栄養成分値(1袋10ml当たり)

| 品番    | 商品名  | 内容量      | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 糖質<br>(g) | 食物繊維<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 灰分<br>(g) | 水分<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 賞味期間 |
|-------|------|----------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------------|--------------|-----------|-----------|---------------|--------------|---------------|------------|-----------|------|
| 58585 | 元気な骨 | 10ml×10袋 | 8               | 0            | 0         | 1.2         | —         | —           | 0.6          | 2.0       | 8.0       | 240           | 4            | 540           | 1          | 0         | 12ヵ月 |

ジャネフは、科学的根拠に基づいて開発したキューピー®の高齢者食ブランド。主に病院、高齢者施設向けに販売しています。通常の食品と変わらない「おいしさ」をコンセプトに昭和47年から展開。在宅で栄養ケアが必要な方にもおすすめです。



ジャネフ

## ジャネフ ファインケア

少量で必要な栄養をしっかり。バラエティ豊かな9つのフレーバーで毎日の栄養をサポートします。

| 1本当たりの<br>栄養量 | ●エネルギー200kcal<br>バナナ 約2.5本分<br>※可食部1本90gとして計算 | ●たんぱく質7.5g<br>牛肉 約45g分<br>※「和牛肉・かたロー・赤身・生」との比較 | ●鉄4.0mg<br>ほうれん草のお浸し<br>約6皿分<br>※1皿を80gとして計算 | ●亜鉛2.3mg<br>しじみ<br>約110個分<br>※可食部1個1gとして計算 |
|---------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|
|---------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|

参照：日本食品標準成分表2015

※1日3本を目安にお飲みください。

ほどよい甘さ  
ファインケア

【参考小売価格 各165円(税抜)】



甘さひかえめ

ファインケア《すっきりテイスト》

【参考小売価格 各165円(税抜)】



■栄養成分値  
(1本125ml当たり 全品共通)

| 一般組成 | エネルギー  | kcal | たんぱく質 | g       | 脂質   | g   | 炭水化物   | g  | 食塩相当量 | g       | 灰分    | g   | 水分    | g  | ナトリウム | mg     | カリウム | mg   | カルシウム | mg | リン   | mg     | 鉄  | mg   |
|------|--------|------|-------|---------|------|-----|--------|----|-------|---------|-------|-----|-------|----|-------|--------|------|------|-------|----|------|--------|----|------|
| 一般組成 | たんぱく質  | g    | 7.5   | 脂質      | g    | 7.5 | 炭水化物   | g  | 25.6  | 食塩相当量   | g     | 0.4 | 灰分    | g  | 0.9   | 水分     | g    | 94.8 | ナトリウム | mg | 140  | カリウム   | mg | 130  |
| ミネラル | 塩素     | mg   | 85    | カルシウム   | mg   | 95  | マグネシウム | mg | 25    | リン      | mg    | 90  | 鉄     | mg | 4.0   | 亜鉛     | mg   | 2.3  | 銅     | mg | 0.40 | マンガン   | mg | 0.46 |
| ビタミン | セレン    | μg   | 6     | クロム     | μg   | 8   | イオウ    | g  | 0.05  | ビタミンA   | μgRAE | 350 | ビタミンD | μg | 3.0   | ビタミンE  | mg   | 5.0  | ビタミンK | μg | 13   | ビタミンB1 | mg | 0.70 |
|      | ビタミンB2 | mg   | 0.60  | ナイアシン当量 | mgNE | 8.0 | ビタミンB6 | mg | 0.50  | ビタミンB12 | μg    | 1.0 | 葉酸    | μg | 100   | パントテン酸 | mg   | 2.40 | ビタミンC | mg | 30   |        |    |      |

■賞味期間 8ヵ月

## ジャネフ ファインケア スープ

1袋で160kcal補給できます。不足しがちな微量成分を配合。たまねぎを下味に使い、素材の味を引き立てました。

食事の一品に

栄養補給スープ

【参考小売価格 各178円(税抜)】



■栄養成分値(1袋当たり)

| 品番    | 商品名                    | 内容量  | エネルギー<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 糖質<br>(g) | 食物繊維<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 水分<br>(g) | ナトリウム<br>(mg) | カリウム*<br>(mg) | カルシウム<br>(mg) | リン*<br>(mg) | 鉄<br>(mg) | 亜鉛<br>(mg) | ビタミンD<br>(μg) | オルニチン<br>(mg) | カルニチン<br>(mg) | 賞味期間 |
|-------|------------------------|------|-----------------|--------------|-----------|-------------|-----------|-------------|--------------|-----------|---------------|---------------|---------------|-------------|-----------|------------|---------------|---------------|---------------|------|
| 26478 | ファインケア スープ コーンポタージュ    | 100g | 160             | 1.5          | 13.2      | —           | 7.3       | 3.0         | 0.5          | 73.8      | 191           | 95            | 200           | 55          | —         | 2.5        | 12.5          | 40            | 80            | 12ヵ月 |
| 26479 | ファインケア スープ かぼちゃのポタージュ  | 100g | 160             | 0.8          | 13.7      | —           | 7.0       | 3.0         | 0.4          | 74.3      | 148           | 122           | 200           | 39          | —         | 2.5        | 12.5          | 40            | 80            | 12ヵ月 |
| 26480 | ファインケア スープ じゃがいものポタージュ | 100g | 160             | 1.0          | 14.6      | —           | 4.7       | 3.0         | 0.7          | 75.3      | 277           | 51            | 200           | 43          | —         | 2.5        | 12.5          | 40            | 80            | 12ヵ月 |

\*分析値一例

**ジャネフ 料理に混ぜる栄養パウダー**

料理に混ぜるだけで手軽に栄養補給。  
消化吸収されやすいペプチド100%。

食事量の少ない方へ  
**栄養補給パウダー**

【参考小売価格 1,000円(税抜)】



1袋当たり  
たんぱく質**3g**  
エネルギー**27kcal**



■栄養成分値(1袋5.5g当たり)

| 品番    | 商品名          | 内容量      | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 糖質(g) | 食物繊維(g) | 食塩相当量(g) | 水分(g) | ナトリウム(mg) | カリウム(mg) | カルシウム(mg) | リン(mg) | 鉄(mg) | 賞味期間 |
|-------|--------------|----------|-------------|----------|-------|---------|-------|---------|----------|-------|-----------|----------|-----------|--------|-------|------|
| 52494 | 料理に混ぜる栄養パウダー | 5.5g×15袋 | 27          | 3.0      | 1.4   | 0.6     | —     | 0       | 0        | 0.4   | 14        | 11       | 4         | 2      | —     | 12ヵ月 |

**ジャネフ ワンステップミール プチゼリー80**

フルーツの香りや甘さをいかした、  
少量高カロリーの果汁入りゼリーです。

食べきりサイズの  
**カロリー補給用ゼリー**



【参考小売価格 各1,130円(税抜)】

これ1つで**80kcal**



■栄養成分値(1個35g当たり)

| 品番    | 商品名          | 内容量     | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 糖質(g) | 食物繊維(g) | 食塩相当量(g) | 水分(g) | ナトリウム(mg) | カリウム(mg) | カルシウム(mg) | リン(mg) | 鉄(mg) | 賞味期間 |
|-------|--------------|---------|-------------|----------|-------|---------|-------|---------|----------|-------|-----------|----------|-----------|--------|-------|------|
| 13079 | プチゼリー80 ぶどう  | 35g×20個 | 80          | 0        | 0     | 20.0    | —     | 0.1     | 0.1      | 14.9  | 26        | 1        | 1         | 1      | 0     | 10ヵ月 |
| 13082 | プチゼリー80 もも   | 35g×20個 | 80          | 0        | 0     | 20.0    | —     | 0.1     | 0.1      | 14.9  | 20        | 7        | 0         | 1      | 0     | 10ヵ月 |
| 13090 | プチゼリー80 ゆず   | 35g×20個 | 80          | 0        | 0     | 20.0    | —     | 0.1     | 0.1      | 14.9  | 33        | 2        | 0         | 0      | 0     | 10ヵ月 |
| 45501 | プチゼリー80 アップル | 35g×20個 | 80          | 0        | 0     | 20.0    | —     | 0.1     | 0        | 14.9  | 17        | 6        | 0         | 1      | 0     | 10ヵ月 |
| 45502 | プチゼリー80 オレンジ | 35g×20個 | 80          | 0.1      | 0     | 20.0    | —     | 0.1     | 0        | 14.9  | 11        | 15       | 1         | 2      | 0     | 10ヵ月 |

**ジャネフ ゼリー飲料**

食物繊維とオリゴ糖を加えた、  
おいしい水分補給用ゼリーです。

おなかにやさしい  
**水分補給用ゼリー**



【参考小売価格 各150円(税抜)】



■栄養成分値(1袋当たり)

| 品番    | 商品名        | 内容量  | エネルギー(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 糖質(g) | 食物繊維(g) | 食塩相当量(g) | 水分(g) | ナトリウム(mg) | カリウム(mg) | カルシウム(mg) | リン(mg) | 鉄(mg) | ガラクトオリゴ糖(g) | 賞味期間 |
|-------|------------|------|-------------|----------|-------|---------|-------|---------|----------|-------|-----------|----------|-----------|--------|-------|-------------|------|
| 12910 | ゼリー飲料 りんご  | 100g | 70          | 0        | 0     | 20.1    | 15.7  | 4.4     | 0        | 79.9  | 26        | 24       | —         | 2      | 0.1   | 2.0         | 12ヵ月 |
| 12911 | ゼリー飲料 もも   | 100g | 72          | 0        | 0     | 20.6    | 16.4  | 4.2     | 0        | 79.4  | 28        | 29       | —         | 3      | 0.1   | 2.0         | 12ヵ月 |
| 12912 | ゼリー飲料 ぶどう  | 100g | 56          | 0        | 0     | 16.6    | 12.3  | 4.3     | 0        | 83.4  | 31        | 11       | —         | 3      | 0     | 2.1         | 12ヵ月 |
| 12913 | ゼリー飲料 コーヒー | 100g | 51          | 0        | 0     | 15.7    | 10.9  | 4.8     | 0        | 84.1  | 7         | 61       | —         | 26     | 0.1   | 2.0         | 12ヵ月 |